

GEMEINDEBÜCHEREI BRÜHL



Neue Bücher warten auf Ihre Ausleihe

Diese Woche stellen wir Ihnen eine Auswahl unserer neuen Sachbücher vor:

- „Beinahe vegan“ von Martin Kintrup¹: Für eine nachhaltige Ernährung gibt es gute Gründe: die Natur, das Klima, das Tierwohl oder das eigene schlechte Gewissen. Kintrup stellt über 70 vegane Rezepte vor und gibt Tipps zum Einkaufen, zur Müllvermeidung beim Kochen und zur 100%-tigen Verwertung tierischer Produkte. Der Anteil tierischer Lebensmittel soll dabei auf 10 % pro Mahlzeit gesenkt werden. Alle Rezepte sind einfach und schnell nachzukochen und die Zutaten ohne Probleme verfügbar. Nachhaltiges Kochen und Genießen war nie einfacher als mit diesem neuen Kochbuch.
- „Gemüseretter“ von Jacqueline Alferts²: Niemand wirft gerne Lebensmittel weg. Aber was tun mit dem zu viel gekauften oder liegen gebliebenen Obst oder Gemüse? In Alferts Veggie-Kochbuch finden Sie 60 unkomplizierte Rezepte für eine gesunde und nachhaltige Ernährung – lassen Sie sich von den köstlichen Verwertungsideen inspirieren. Außerdem bekommen Sie Tipps und Tricks zur richtigen Aufbewahrung sowie einen Saisonkalender, in dem Sie sehen, wann welches Gemüse wächst.
- „Meine 10-Minuten-Rezepte“ von Gordon Ramsay³: Der Starkoch fordert Sie heraus, kreativ zu werden und zeigt Ihnen, wie Sie unglaublich schmackhafte Gerichte in nur zehn Minuten kochen können. Das Tolle dabei? Mit jedem Rezept werden Sie bei der Zubereitung schneller, weil der Autor Ihnen verrät, wie Sie die Vorbereitungszeiten verkürzen und das Beste aus einfachen, frischen Zutaten herausholen können. Dabei ist es egal, ob es sich um ein einfaches Dessert oder ein Gericht für die ganze Familie handelt.
- „Royal Teatime“ von Carolyn Robb⁴: Die ehemalige Palastköchin der britischen Königsfamilie gewährt in diesem Buch Einblicke in die royale Küche und die Tee-Gewohnheiten des Königshauses. Sie finden über 50 vielfältige Rezepte vom traditionellen englischen Gebäck über Zitronen-Thymian-Kuchen bis hin zu warmen Lachstörtchen – von der sommerlichen Gartenparty bis zur Hochzeits-Teatime ist für jeden Anlass etwas dabei. Vor dem Hintergrund von zwölf imposanten Palästen und Residenzen Großbritanniens erhalten Sie seitenweise Inspiration für die eigene royale Teatime zu Hause. Abgerundet werden die Rezepte von Geschichten aus der Historie, so zum Beispiel von einem 200 Jahre alten königlichen Bankettmenü.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten:
Mo, Mi u. Fr: 10-12 Uhr
14-18 Uhr

Literaturverzeichnis

¹ buecher.de GmbH & Co. KG-Online (2023): „Beinahe vegan“ von Ewald Arenz. URL: https://www.buecher.de/shop/grossbritannien/beinahe-vegan/kintrup-martin/products_products/detail/prod_id/64550659/, zuletzt abgerufen am 20.02.2023

² buecher.de GmbH & Co. KG-Online (2023): „Gemüseretter“ von Jacqueline Alferts. URL: https://www.buecher.de/shop/obst/gemueseretter/alfers-jacqueline/products_products/detail/prod_id/63947225/, zuletzt abgerufen am 20.02.2023

³ buecher.de GmbH & Co. KG-Online (2023): „Meine 10-Minuten-Rezepte“ von Gordon Ramsay. URL: https://www.buecher.de/shop/starkoeche-tv-kochshows/meine-10-minuten-rezepte/ramsay-gordon/products_products/detail/prod_id/66342018/, zuletzt abgerufen am 20.02.2023

⁴ buecher.de GmbH & Co. KG-Online (2023): „Royal Teatime“ von Carolyn Robb. URL: https://www.buecher.de/shop/grossbritannien/royal-teatime/robb-carolyn/products_products/detail/prod_id/66339643/, zuletzt abgerufen am 20.02.2023