

# GEMEINDEBÜCHEREI BRÜHL



## Neue Bücher warten auf Ihre Ausleihe

Diese Woche stellen wir Ihnen eine Auswahl unserer neuen Sachbücher vor:

- „Magic Cooking: Himmlische Burger“ von Matthias F. Mangold<sup>1</sup>: Ein bisschen zaubern können? Und einfachen Burgern zum ganz großen Auftritt verhelfen? Dieses Buch verwandelt FastFood in Burger-Meisterstücke mit Wow-Effekt. Die Burger gibt es mit und ohne Fleisch, veggie, klassisch oder modern, abwechslungsreich, leicht und mit einfachen Tricks raffiniert verwandelt. Neben fantastischen Fotos findet der Leser kreative Ideen und verblüffende Rezepte, die auch Zauberlehrlingen gelingen. Wir wünschen viel Spaß beim Ausprobieren und guten Appetit.
- „Gemeinsam für ein starkes Herz“ von Holger Stromberg<sup>2</sup>: Wer sich ungesund ernährt und sich nicht bewegt, dessen Lebensstil bleibt nicht ohne Folgen. Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind nach wie vor die Todesursache Nummer 1 in den westlichen Industrieländern. Spitzenkoch Holger Stromberg und Bewegungs-Doc Helge Riepenhof haben in diesem Buch ein ganzheitliches Programm entworfen, bei dem jeder etwas selbst tun kann – mit Genuss und Spaß.
- „Ist das normal?“ von Nicola Klün<sup>3</sup>: Der Eltern-Kompass beinhaltet viele Antworten zur Gesundheit und Entwicklung von Babys und Kleinkindern in den ersten drei Jahren. Die Antworten sind oft gar nicht leicht zu finden – in der Kinderarztpraxis ist wenig Zeit, im Internet gibt es teils widersprüchliche Aussagen. Warum schreit mein Baby? Braucht es wirklich alle empfohlenen Impfungen? Wann schläft mein Kind endlich durch? Diese und viele weitere Fragen beantwortet Dr. Nikola Klün empathisch und auf Augenhöhe.

## Kostenfreier Schnupper-Bibliotheksausweis (Metropol-Card)

Bei Vorlage einer BUGA23-Dauerkarte oder eines Sonder-Gutscheins (gedruckt oder digital) zur Metropol-Card gibt es **bis zum 31.10.2023** eine ab Ausstellungsdatum **3 Monate gültige, kostenfreie Metropol-Card** – wenn Sie mindestens 18 Jahre alt sind, in der Metropolregion Rhein-Neckar leben, studieren oder arbeiten und noch keine Metropol-Card haben. Mit der Metropol-Card können Sie die Angebote der teilnehmenden Bibliotheken und die digitalen Angebote nutzen. Bitte bringen Sie bei Ihrem ersten Besuch der Bibliothek Ihren Personalausweis und das ausgefüllte Anmeldeformular mit. Dieses finden Sie auf der Website der Gemeindebücherei Brühl unter Download/Formularservice. Die Probemitgliedschaft wird **nicht** automatisch verlängert. Weitere Informationen zum Angebot sowie den Sonder-Gutschein finden Sie unter metropol-card.net in der Rubrik „Metropol-Card“.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Öffnungszeiten:**  
**Mo, Mi u. Fr. 10-12 Uhr**  
**14-18 Uhr**

### Literaturverzeichnis

<sup>1</sup> buecher.de GmbH & Co. KG-Online (2023): „Magic Cooking: Himmlische Burger“ von Matthias F. Mangold. URL:

[https://www.buecher.de/shop/fleisch/himmlische-burger/mangold-matthias-f-/products\\_products/detail/prod\\_id/66297633/](https://www.buecher.de/shop/fleisch/himmlische-burger/mangold-matthias-f-/products_products/detail/prod_id/66297633/), zuletzt abgerufen am 09.05.2023

<sup>2</sup> buecher.de GmbH & Co. KG-Online (2023): „Gemeinsam für ein starkes Herz“ von Holger Stromberg. URL: [https://www.buecher.de/shop/trennkost/gemeinsam-fuer-ein-starkes-herz/stromberg-holgerriepenhof-helge/products\\_products/detail/prod\\_id/66247154/](https://www.buecher.de/shop/trennkost/gemeinsam-fuer-ein-starkes-herz/stromberg-holgerriepenhof-helge/products_products/detail/prod_id/66247154/), zuletzt abgerufen am 09.05.2023

<sup>3</sup> buecher.de GmbH & Co. KG-Online (2023): „Ist das normal?“ von Nicola Klün. URL: [https://www.buecher.de/shop/buecher/ist-das-normal/kluen-nikola/products\\_products/detail/prod\\_id/66343709/](https://www.buecher.de/shop/buecher/ist-das-normal/kluen-nikola/products_products/detail/prod_id/66343709/), zuletzt abgerufen am 09.05.2023

<sup>4</sup> Metropol-Card-Rhein-Neckar e. V. -Online (2023): „Gutschein für drei Monate“. URL: <https://metropol-card.net/gutschein-fuer-3-monate-metropol-card/>, zuletzt abgerufen am 09.05.2023