

# GEMEINDEBÜCHEREI BRÜHL



## Neue Bücher warten auf Ihre Ausleihe

Diese Woche stellen wir Ihnen eine Auswahl unserer neuen Sachbücher vor:

- „Tausend Aufbrüche – Die Deutschen und ihre Demokratie seit den 1980er-Jahren“ von Christina Morina<sup>1</sup>: Das Buch wurde dieses Jahr mit dem Deutschen Sachbuchpreis ausgezeichnet. Aus dem Urteil der Jury des Deutschen Sachbuchpreises heißt es unter anderem, dass die Autorin bisher wenig beachtete Quellen nutzt, um zu zeigen, wie unterschiedlich sich das Demokratieverständnis in Ost- und Westdeutschland entwickelt hat. Die Autorin liefert mit diesem Buch überraschende und notwendige Impulse für die aktuellen gesellschaftlichen Diskussionen. Durch ihr Buch riskiert sie viel, ohne zu polarisieren – Demokratie ist ein Prozess und kein Zustand.
- „Mitte des Lebens“ von Barbara Bleisch<sup>2</sup>: Im Leben ist irgendwann vieles entschieden: wen wir lieben, wo wir arbeiten, wie wir wohnen. Manche sind froh, angekommen zu sein – andere fürchten, festzustecken in einem Leben voller Routinen, und fragen sich, ob es das schon war. Wie finden wir neue Lebensziele, wenn vieles erreicht ist? Wie gehen wir damit um, dass sich die Zeithorizonte langsam verengen und einige Züge mittlerweile schon abgefahren sind? Philosophisch fundiert und voller Bezüge aus dem Alltag denkt Barbara Bleisch nach über Lebenserfahrung, Leichtigkeit und Gelassenheit. Dem Klischee der ‚midlife crises‘ setzt sie eine Philosophie der Lebensmitte entgegen, die hinführt in die existenziellen Fragen unserer Jahrzehnte als Erwachsene – und in die beste Zeit unseres Lebens.
- „Meine Blase gesund und stark“ von Isabell Seiwert<sup>3</sup>: Ein Harnwegsinfekt folgt dem anderen, Unterleibschmerzen machen das Leben schwer – und begleitend tritt eine leichte Inkontinenz auf. Kommt Ihnen das bekannt vor? Dann leiden Sie möglicherweise an einer Reizblase. Wenn die regelmäßige Einnahme von Antibiotika für Sie keine Option ist, sind Sie hier richtig. Die erfahrene Uro-Therapeutin Isabell Seiwert zeigt in diesem praktischen Ratgeber, wie Sie das Übel einer immer wiederkehrenden Zystitis an der Wurzel packen.

Jeden zweiten Mittwoch im Monat eine Büchereiführung

Wir stellen Ihnen Aufbau und Sortiment der Bücherei vor. Sie erfahren, wie Sie einen Benutzerausweis (Metropolcard) oder einen kostenlosen Kinderausweis beantragen können und alles Weitere rund um die Medienausleihe. Die nächste Büchereiführung ist am Mittwoch, 09.10.2024 um 18 Uhr. Treffpunkt ist jeweils im Vorraum der Bibliothek. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **Wichtige Information:**

Am Kerwe-Montag, 07.10.2024 ist die Bibliothek nur vormittags zwischen 10 Uhr und 12 Uhr für Sie geöffnet.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

### **Öffnungszeiten:**

Mo: 10-12 Uhr u. 14-18 Uhr  
Mi: 12-19 Uhr  
Fr: 9-12 u. 14-17 Uhr

### **Literaturverzeichnis**

<sup>1</sup> buecher.de GmbH & Co. KG-Online (2024): „Tausend Aufbrüche“ von Christina Morina. URL: <https://www.buecher.de/artikel/buch/tausend-aufbrueche/67723548/>, zuletzt abgerufen am 17.09.2024

<sup>2</sup> buecher.de GmbH & Co. KG-Online (2024): „Mitte des Lebens“ von Barbara Bleisch. URL: <https://www.buecher.de/artikel/buch/mitte-des-lebens/70175452/>, zuletzt abgerufen am 17.09.2024

<sup>3</sup> buecher.de GmbH & Co. KG-Online (2024): „Meine Blase gesund und stark“ von Isabell Seiwert. URL: <https://www.buecher.de/artikel/buch/meine-blase-gesund-und-stark/69159087/>, zuletzt abgerufen am 17.09.2024