

GEMEINDEBÜCHEREI BRÜHL



Neue Bücher warten auf Ihre Ausleihe

Diese Woche stellen wir Ihnen eine Auswahl aus dem Sachbuch-Bereich vor:

- „Hexenzauber, Göttinnen und die weiße Magie“ von Ursula Karven¹: Rituale sind heute wichtiger denn je, da wir in einer Zeit großer Unsicherheiten leben, in der nichts so bleibt, wie es war. In diesem Buch beschreibt die Schauspielerin und Yoga-Trainerin in 12 nach dem Jahreskreis aufgebauten Kapiteln, wie Sie leicht umsetzbare Rituale aus vielen Kulturkreisen in ihrem Alltag umsetzen können. Die Rituale sollen festen Halt geben und tiefes Vertrauen in die eigene Kraft schenken.
- „Windows 11 Neuheiten – das neue Windows erklärt. Für Einsteiger und Fortgeschrittene“ von Christian Immler²: Der Anwender erhält eine schnelle Übersicht, was alles in Windows 11 geändert wurde: Neben dem Design fallen besonders das neue Startmenü und die optimierte Taskleiste ins Auge. Der Autor bereitet die Neuerungen so anschaulich auf, dass Sie Windows 11 schnell beherrschen und effizient damit arbeiten können.
- „Die Ernährungs-Docs – Unser Anti-Bauchfettprogramm“ von Matthias Riedl³: Mittlerweile ist erwiesen, dass das sogenannte Bauchfett nicht nur unschön, sondern aus medizinischer Sicht auch hochgefährlich ist: Hormone und Botenstoffe werden produziert, die für eine noch schnellere Gewichtszunahme sorgen. Es befeuert Entzündungen, die zur Entstehung von chronischen Krankheiten wie Diabetes führen können. In diesem Buch finden Sie 60 alltagstaugliche Rezepte, mit denen die TV-Experten zeigen, wie einfach und genussreich eine Anti-Bauchfett-Ernährung ist.

Faschingsbücher zum Ausleihen im Sachbuchbereich

Wenn Sie noch Ideen für Faschingsfeiern zu Hause benötigen, finden Sie Bücher dazu im Bereich Sport, Spiel und Basteln. Das Büchereiteam berät Sie gerne.

Zutritt zur Bücherei

Nach der aktuellen Coronaverordnung Baden-Württembergs ist der Zutritt zur Bücherei mit **3G** möglich. Schüler zeigen ihren Schülerausweis vor. Bitte halten Sie Ihren zertifizierten Testnachweis, Ihren Personalausweis sowie Ihr digitales Impfbzertifikat bereit, das auf seine Gültigkeit geprüft wird. **Beachten Sie: Der Eintritt in die Innenräume der Bibliothek ist nur mit einer FFP2-Maske möglich.** Diese Regelung gilt für alle Personen über 18 Jahre; Kinder bis einschließlich 5 Jahre sind gänzlich von der Maskenpflicht ausgenommen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Warnstufe Zutritt mit 3G



GEIMPFT GENESEN GETESTET

Öffnungszeiten:

Mo, Mi u. Fr: 10-12 Uhr
14-18 Uhr

Literaturverzeichnis

¹ buecher.de GmbH & Co. KG-Online (2022): „Hexenzauber, Göttinnen und die weiße Magie“ von Ursula Karven. URL: https://www.buecher.de/shop/motivation/hexenzauber-goettinnen-und-weisse-magie/karven-ursula/products_products/detail/prod_id/61692211/, zuletzt abgerufen am 22.02.2022

² buecher.de GmbH & Co. KG-Online (2021): „Windows 11 Neuheiten“ von Christian Immler. URL: https://www.buecher.de/shop/windows/windows-11-neuheiten-das-neue-windows-erklart-fuer-einsteiger-und-fortgeschrittene/immler-christian/products_products/detail/prod_id/62344348/, zuletzt abgerufen am 22.02.2022

³ buecher.de GmbH & Co. KG-Online (2022): „Die Ernährungs-Docs – Unser Anti-Bauchfettprogramm“ von Matthias Riedl. URL: https://www.buecher.de/shop/diabetes/die-ernaehrungs-docs-unser-anti-bauchfett-programm/riedl-matthiasfleck-anne/products_products/detail/prod_id/62323964/, zuletzt abgerufen am 22.02.2022