

# GEMEINDEBÜCHEREI BRÜHL



## Neue Bücher warten auf Ihre Ausleihe

Diese Woche stellen wir Ihnen eine Auswahl aus dem Sachbuch-Bereich vor:

- „Auf krummen Wegen geradeaus“ von Lisa Federle<sup>1</sup>: Deutschlands bekannteste Notärztin, die im Jahr 2020 mit dem Bundesverdienstkreuz ausgezeichnet wurde, erzählt in ihrem neuen Buch ihre Lebensgeschichte. Im Jahr 2015 stellte sie in Tübingen eine rollende Arztpraxis für Flüchtlinge auf die Beine, im Jahr 2020 eine rollende Teststation. Zusammen mit Jan Josef Liefers und Michael Antwerpes rief sie die Initiative ‚#Bewegt Euch‘ ins Leben, um sportliche Aktivitäten für benachteiligte Kinder und Jugendlichen zu ermöglichen.
- „Dann lassen wir eben die Heizdecke weg“ (Online-Omi; Bd. 17) von Renate Bergmann<sup>2</sup>: In ihrem neuen Buch verrät Frau Bergmann Tricks, wie man Geld bei den Heizkosten und Strom sowie bares Geld sparen kann und gleichzeitig etwas für das Klima tun kann. Da kommt so mancher Euro zusammen, gerade in Zeiten steigender Energie- und Lebenshaltungskostenpreisen.
- „Tschüss Fettleber“ von Dr. med Jörn Klasen<sup>3</sup>: Eine Fettleber entsteht oft langsam und unerkannt. Dies macht sie oft gefährlich, sagt der bekannte TV-Ernährungs-Doktor Jörn Klasen. Dadurch steige das Risiko für Diabetes und Herzinfarkt. Die Folgen können eine Leberzirrhose oder Leberkrebs sein. Durch sein Anti-Fettleber-Programm zeigt Klasen, wie sich die Krankheit durch einen gesunden Lebensstil und einer angemessenen Ernährung wieder rückgängig machen lässt, da die Leber von selbst wieder verheilt. Dazu gibt es 50 tolle Rezepte, die nicht nur der Leber schmecken.

## Vorlesen mit Frau Hennl-Goll

Frau Hennl-Goll, Inhaberin der Bücherinsel, wird am **Mittwoch, 29.06.2022 um 16 Uhr** in der Gemeindebücherei Geschichten und Märchen für Kinder zwischen 5 und 9 Jahren vorlesen. Wir bitten um vorherige Anmeldung.

## Zutritt zur Bücherei

Wir bitten Sie, sich nach wie vor an die **AHA-Regeln** zu halten und empfehlen weiterhin das Tragen einer medizinischen **Maske**. Sie schützen damit sich und andere.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



**Öffnungszeiten:**  
Mo, Mi u. Fr: 10-12 Uhr  
14-18 Uhr

### Literaturverzeichnis

<sup>1</sup> buecher.de GmbH & Co. KG-Online (2022): „Auf krummen Wegen geradeaus“ von Lisa Federle. URL: [https://www.buecher.de/shop/arzt/auf-krummen-wegen-geradeaus/federle-lisa/products\\_products/detail/prod\\_id/62866221/](https://www.buecher.de/shop/arzt/auf-krummen-wegen-geradeaus/federle-lisa/products_products/detail/prod_id/62866221/), zuletzt abgerufen am 13.06.2022

<sup>2</sup> buecher.de GmbH & Co. KG-Online (2022): „Dann lassen wir eben die Heizdecke weg!“ von Renate Bergmann. URL: [https://www.buecher.de/shop/berlin/dann-lassen-wir-eben-die-heizdecke-weg-online-omi-bd-17/bergmann-renate/products\\_products/detail/prod\\_id/63620731/](https://www.buecher.de/shop/berlin/dann-lassen-wir-eben-die-heizdecke-weg-online-omi-bd-17/bergmann-renate/products_products/detail/prod_id/63620731/), zuletzt abgerufen am 13.06.2022

<sup>3</sup> buecher.de GmbH & Co. KG-Online (2022): „Tschüss Fettleber“ von Jörn Klasen. URL: [https://www.buecher.de/shop/arzt/tschuess-fettleber/klasen-joern/products\\_products/detail/prod\\_id/62830586/](https://www.buecher.de/shop/arzt/tschuess-fettleber/klasen-joern/products_products/detail/prod_id/62830586/), zuletzt abgerufen am 13.06.2022